

Всем привет! До лета осталось пара деньков. Очень хочется, чтобы оно было по-настоящему жарким. Ну как жарким: +20 для наших широт — настоящий подарок. И все же... Очень-очень ждем веселых и теплых деньков, беззаботности и настоящего взрыва эмоций! Друзья, а вы уже начали составлять планы на лето? Вот вам несколько интересных идей для затравки:

1. Побегать босиком по траве.
2. Покататься на велосипедах с друзьями.
3. Устроить летнюю фотосессию.
4. Позагорать на крыше.
5. Попробовать замороженный йогурт.

Кстати, пункт № 5 можете смело переносить в топ списка. Легкий, освежающий йогурт с начинкой станет ярким началом этого прекрасного лета! Бояться за фигуру не стоит. Если вы всю весну провели в фитнес-зале, этот чудо-йогурт не только не навредит вам, он поможет закрепить полученный результат!

Все потому, что замороженный йогурт — это здоровая альтернатива обычным эскимо и пломбирам. Это не только вкусное лакомство, но еще и целый кладезь полезных веществ, например, кальция, протеина, пробиотиков, бифидо- и лактобактерий. В замороженном йогурте мало калорий.

А еще он понижает давление и уровень холестерина в крови. В общем, по-настоящему классная штука, которая понравится и взрослым, и детям. За рубежом этот десерт в последние годы стал особенно популярным. Теперь он продается и в Колпино!

Где можно попробовать эту новинку? Приходите в кафе Frozen yogurt bar. Выбирайте йогурт, начинки, топпинги и сиропы на свое усмотрение. Пробуйте, творите, наслаждайтесь процессом. Кафе работает по принципу самообслуживания.

Приглашайте девушку на свидание, встречайтесь с друзьями или приходите в кафе с супругами и детьми. Вас ждет приятная атмосфера и не менее приятные цены. Кроме йогурта, тут есть итальянское мягкое мороженое. В общем, настоящий рай для любителей сладкого!